

Im Rahmen unserer langjährigen Partnerschaft mit dem METRO Marathon Düsseldorf wollen wir alle Teilnehmer und ihre Unterstützer auch dieses Jahr wieder motivieren, ihre sportliche Begeisterung für einen guten Zweck einzusetzen.

Die Teilnahme funktioniert ganz einfach:

- 1 Spendenpaten** (Familie, Freunde, Kollegen) **gewinnen**, die für jeden eurer Schritte einen Betrag an die SOS-Kinderdörfer weltweit spenden möchten, um euch bei eurem Spenden-Lauf zu unterstützen.
- 2 Spendenpatenformular** auf der Innenseite des Flyers **ausfüllen** mit Angabe eures Namens, eurer Spenden-Paten, der gewählten Schritt-Pauschale und mit den Unterschriften eurer Paten versehen.
- 3** Schrittzähler-App auf eurem Smartphone aktivieren oder Schrittzähler von SOS anfordern und während des METRO Marathons Düsseldorf **fleißig Schritte zählen**.
- 4** Getätigte Schritte zusammenrechnen, **Spendenbeträge einsammeln** und an SOS-Kinderdörfer weltweit spenden: <https://www.meine-spendenaktion.de/aktion/metro-marathon-duesseldorf-2020>



Your steps for a better future!

SOS-Kinderdörfer weltweit

Hermann-Gmeiner-Fonds
Deutschland e.V.
Kreuzstraße 60, 40210 Düsseldorf
www.sos-kinderdoerfer.de

Ansprechpartner:

Julia Selle
Tel.: +49 211 8628270
E-Mail: duesseldorf@sos-kd.org

Spendenkonto:

IBAN: DE22 4306 0967 2222 2000 00
BIC: GENODEM1GLS
GLS Gemeinschaftsbank

sos-kinderdoerfer.de



Step-by-Step for SOS

Mach aus deinem METRO Marathon deinen eigenen Spendenlauf!

sos-kinderdoerfer.de



Name Läufer bzw. Staffel										
Distanz			Name Spenden-Pate	Unterschrift Spenden-Pate	Schrittpauschale			Anzahl gelaufener Schritte	Spenden- betrag	
Bitte ankreuzen						Bitte ankreuzen pro 1000 gelaufener Schritte*			Nach dem Lauf auszufüllen	
Marathon	Halbmarathon	Staffel				0,10€	0,30€	0,50€		
1	X		Max Mustermann	<i>M. Mustermann</i>			X	55.000 Schritte	27,50 €	
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
					TOTAL					

* Die Anzahl der gelaufenen Schritte bei einem Marathon hängt natürlich von Größe, Laufstil und Schrittfrequenz des einzelnen Sportlers ab, liegt aber ungefähr bei 50.000 bis 70.000 Schritten.